

LER & SER

EDIÇÃO ESPECIAL DIA DAS MÃES



Mães que Inspiram

HISTÓRIAS, EMOÇÕES E CONQUISTAS

Um tributo à força feminina



EDITORAPALAVRASMAGICAS.COM

MAIO/2025 2ª ED.

Índice

01

EDITORIAL

Palavras da equipe

02

MÃES AO LONGO DA HISTÓRIA

03

HOMENAGENS QUE TOCAM O CORAÇÃO

Contos e Poemas

04

HISTÓRIAS REAIS DE SUPERAÇÃO

Depoimentos e entrevistas

05

DESTAQUE COMÉRCIO LOCAL

Quem cuida de quem cuida

06

DICAS DE PRESENTES

Presentes que vão além do consumo

MÃES AO LONGO DA HISTÓRIA

Mudanças, Conquistas e a Essência que Permanece



A maternidade sempre foi uma das experiências humanas mais profundas e complexas. Ao longo da história, ser mãe significou muitas coisas — e essas significações evoluíram conforme as culturas, os tempos e os contextos sociais. No entanto, apesar das transformações, há algo que permanece constante: o papel central da mãe como fonte de cuidado, amor e formação.



Na Antiguidade, a maternidade era reverenciada, mas, ao mesmo tempo profundamente ligada ao papel reprodutivo da mulher.



Hoje, ser mãe envolve múltiplas dimensões. A mulher contemporânea pode escolher ser mãe ou não, pode exercer a maternidade sozinha, em casal, ou em arranjos familiares diversos. A tecnologia e o acesso à informação trouxeram mais autonomia e consciência sobre o maternar. A escuta ativa das emoções das mães e o olhar mais atento à saúde mental também marcam um novo tempo.



Com o avanço dos séculos e o surgimento de movimentos sociais, especialmente a partir do Iluminismo e, posteriormente, com o feminismo, a imagem da mãe passou a ser revisitada. No século XX, especialmente após as grandes guerras, a mulher passou a ocupar novos espaços na sociedade e no mercado de trabalho. Ainda assim, a conciliação entre maternidade e vida profissional trouxe novos desafios e cobranças.

No entanto, em meio a tantas transformações, há uma base que se mantém: a maternidade continua sendo uma experiência de entrega, presença e construção diária. É o gesto de acolher, orientar, educar e amar — muitas vezes, abrindo mão de si para garantir o bem-estar do outro. A figura materna, independentemente da época ou da configuração familiar, permanece sendo uma das maiores forças formadoras da sociedade.



Ser mãe, ontem e hoje, é um ato de coragem. E, talvez por isso, as mães seguem sendo símbolo de força, sensibilidade e resistência — atravessando os séculos, reinventando-se a cada geração, mas sempre mantendo viva a essência do amor que educa e transforma.



Na Idade Média, o ideal cristão moldou a imagem da mãe como uma figura de sacrifício, resignação e devoção, inspirada principalmente pela figura da Virgem Maria. A maternidade era um dever moral, quase um destino inevitável para todas as mulheres. A voz da mãe, seus desejos e individualidade eram, muitas vezes, silenciados.

EDITORA CHEFE E FUNDADORA
EUGÊNIA HAENSEL

Nesta edição, deixamos o coração conduzir cada página. Sabemos que ser mãe é carregar o mundo com um sorriso, mesmo nos dias difíceis. Por isso, reunimos histórias reais de mães que enfrentaram perdas, desafios e medos – e mesmo assim floresceram. Também abrimos espaço para homenagens sinceras, divulgamos o trabalho de mulheres empreendedoras da região e oferecemos textos que tocam a alma. Porque neste mês das mães, o que queremos mesmo é te lembrar: você é luz.



Ser Mãe é Ser Mil: E Ainda Ouvir 'Você Não Faz Nada o Dia Inteiro



Homenagens que Tocam o Coração

Homenagens, contos especiais, poesias e poemas para mães de todas as idades

Mãe, tua coragem foi o chão onde aprendi a andar. Te amo, mesmo quando as palavras faltam

MÃE

Mãe, você sempre foi meu lugar seguro,
Onde encontrei apoio e abrigo,
Mesmo quando a vida não estava fácil,
Você me ensinou a ser forte e seguir, sem medo de nada.

Sempre com carinho, mesmo quando a raiva bate,
Te vi lutando, mesmo sem saber onde ia,
Com uma força que só quem já passou muito entende,
E, mesmo assim, você nunca desiste de mim.

Te vi sorrir, e também vi quando ficava triste,
Mas nunca vi você deixar a tristeza te pegar,
E não importa o que o destino tenha feito,
Você sempre foi minha alma gêmea, meu maior lugar de amar.

Sua vida, mãe, não foi fácil, eu sei,
Vem de um passado complicado, sem muitas opções,
Mas você se levantou, sempre com a cabeça erguida,
Com coragem pra lutar, mesmo nas piores situações.

E hoje, vejo você aqui, uma mulher incrível,
Com seus livros, seu trabalho, tua arte,
Você me ensina todos os dias o que é ser forte,
E que a vida é feita de lutar e nunca desistir, de todo o coração.

Você sempre pede pra eu escrever,
Mas sei que é porque quer que eu cresça,
Mesmo que eu não tenha mais vontade de seguir esse caminho,
Eu sei que você só quer o meu bem, e isso é tudo o que importa.

Você me ensina o que é coragem,
Mesmo quando o corpo cansa e a cabeça pesa,
Você é minha heroína, sempre com muito amor,
Que, mesmo com tudo, nunca perde a leveza.

Você é a razão de eu ser quem sou,
Minha inspiração, meu maior apoio,
Te amo, mãe, mais do que qualquer palavra pode dizer,
E por tudo o que passou, e ainda passa, eu só quero te agradecer.



Sofia Haensel

SILVANE SILVEIRA FERNANDES



Advogada, escritora e colunista literária

 Ponta Grossa – Paraná

 Instagram: [@silvanesilfernandes](https://www.instagram.com/silvanesilfernandes)

Silvane Silveira Fernandes é advogada, escritora, colunista e uma voz ativa na cena literária contemporânea. Natural de Ponta Grossa, Paraná, é casada e mãe, e concilia sua rotina familiar com uma intensa produção literária.

MÃE

Nesta data especial
Gratidão e emoção
Coração pulsando
Com amor e paixão
Pela vida que me deu
Por você que me acolheu
Em seu colo, em seu abraço
Em noites em claro protegeu
Com orações me defendeu...
Através de seu olhar um afago
Carinho que sinto em cada passo
Para você um flor, um campo de flores
Glorioso existir do qual você me fez sentir.

AINDA LEMBRO...

Do seu cheiro, do seu jeito
Bebê lindo, cheio de ternura
Amor infinito para toda vida
O seu caminhar me enche de alegria
Seu sorriso é pura e doce harmonia
Sintonia de almas, amor além do agora
Seu choro ecoa em minha alma
O sofrimento passa, o amor fica
Vê-lo crescer ressignifica minha vida
É tanta inspiração que virei uma poetisa.

ÁGAPE

Amor de Deus, amor dividido
Com você sinto amor infinito

Em cada gesto, em cada sorriso
Vejo em você meu ser mais bonito

É tanto carinho e cuidado
Que vejo amor por todo lado

Sem seu abraço o dia fica nublado
Como o sol que irradia quero seu
abraço

Deixo de ser egoísta, para ser altruísta
Tua vida me enleva, és minha maior
conquista

Neste amor ágape gratidão rege minha
vida,
Sentimento de alegria com você filha
querida!

Mãe de Mil Tarefas

Acorda cedo, o sol nem nasceu,
Café na mesa, o dia já correu.
Nos olhos o sono, no peito a missão,
Ser mãe, empresária e dona do chão.

Tem no colo o afeto, no bolso a planilha,
Na alma a força que nunca vacila.
Veste a armadura do dia comum,
Lava, cozinha e encara mais um.

Entre brinquedos, prazos e metas,
A vida pulsa em rotinas discretas.
No lar é ternura, no mundo é ação,
Constrói com coragem sua própria versão.

Dirige empresa, acalma criança,
Assina contratos, renova esperança.
Enquanto o mundo pergunta
“como ela dá conta?”,
Ela sorri e segue – a vida é sua ponta.

Não pede aplausos, mas merece milhões,
Pois faz caber o mundo
entre as próprias mãos.

**É mulher, é guerreira, é força que guia,
É mãe que transforma o caos em poesia.**



Dakota Rogaland

Escritora, jornalista e mãe

 **Instagram:** @autoradakotarogaland

Histórias Reais de Superação

- A empreendedora que criou seu negócio após um diagnóstico difícil.
- A mãe que enfrenta o desafio de cuidar das próprias filhas e dos filhos de outras pessoas
- A mãe que encontrou no artesanato uma forma de trabalhar sem sair de perto das suas filhas

Ela Caiu. Chorou. Levantou. E Sorriu para o Mundo





Uma História de Superação e Inspiração

Sempre fui apaixonada por literatura. Desde muito jovem, sonhava em ter meu próprio negócio no ramo editorial, trabalhando com livros e revistas. Mas foi em meio à escuridão que a escrita realmente me encontrou — ou talvez tenha sido eu quem a encontrou. Em 2015, enfrentando uma depressão profunda, mergulhei nas palavras como quem busca ar. Escrever tornou-se um refúgio, um espaço seguro, uma forma silenciosa de gritar o que eu sentia. A escrita, de certa forma, me salvou.

Desde então, publiquei mais de 20 títulos. No início, vivi a frustração de uma experiência negativa com uma editora, o que me levou a assumir as rédeas da minha própria carreira e seguir como escritora independente, publicando meus próprios livros.

Sou formada em Letras - Português e, ainda no começo da minha jornada, comecei a revisar obras de amigas escritoras. Isso despertou em mim uma nova paixão: lapidar textos, ajudar outras vozes a se expressarem.



Aprofundei meus conhecimentos com cursos de Design Gráfico, extensão em revisão avançada e redação. E foi aí que meu antigo sonho começou a ganhar contornos mais reais.

Em 2023, criei minha primeira editora — sozinha e sem apoio. Faltavam recursos, estrutura e, sobretudo, confiança. Acabei desistindo. Mas o sonho continuou batendo no meu peito. Em 2024, recomecei com coragem renovada e fundei a Editora Palavras Mágicas, com a promessa de não desistir mais.

Hoje, entre as responsabilidades de mãe, esposa, dona de casa, revisora e empreendedora, administro minha editora com orgulho. Pela primeira vez, estou colhendo frutos reais: livros ganhando o mundo, autores acreditando em si mesmos e leitores sendo tocados por histórias transformadoras.

Essa é a minha trajetória. Marcada por dores, descobertas, persistência e renascimentos. Uma história que me inspira todos os dias — e que, com todo o meu coração, espero que também inspire você.

Com Carinho,
Eugênia Haensel



A Jornada de Ser Mãe, Profissional e Mulher em Evolução

Essa fase da minha vida tem sido um processo contínuo de aperfeiçoamento, me ajudando amadurecer e evoluir — tanto nas minhas decisões quanto na forma como conduzo meu trabalho. Hoje, ajo com mais cautela, consciência e sabedoria. Isso tem me tornado uma mulher mais forte, madura e realizada.

Neste Dia das Mães, deixo aqui minha homenagem a todas as mulheres que, assim como eu, enfrentam diariamente a luta de ser mãe, profissional e sonhadora. Que nunca nos falte coragem para continuar.



Sou Gildineia, empreendedora do ramo de corte e costura e estudante de Farmácia.

Ser mãe, transformou profundamente a minha vida, uma experiência intensa, por vezes assustadora, mas também repleta de significado e propósito.

Desde que meus filhos chegaram, percebo com mais clareza que estou trilhando o caminho certo. Conciliar a faculdade que sempre foi um grande sonho e os desafios diários do trabalho tem sido uma grande batalha, especialmente porque enfrento essa jornada sozinha.

As responsabilidades são muitas e, nem sempre, as coisas acontecem como planejo. Ainda assim, sigo firme, um dia de cada vez, com muita força de vontade e determinação.

Com Carinho,
Gildineia F. Santos

Os Desafios e Ensinos de Ser Mãe e Professora

Sou professora há 13 anos, mãe da Tábata, de 6 anos, e da Raíssa, de 13 anos . Vivo diariamente o desafio de equilibrar o papel de educadora dentro e fora de casa.

A maternidade me proporciona uma sensibilidade única na atuação com outras crianças, pois experimento na prática as alegrias, as angústias e as incertezas que fazem parte da vida das famílias. Por outro lado, minha trajetória profissional amplia meu olhar sobre a educação das minhas filhas, permitindo que eu exerça a escuta e a empatia com mais consciência e profundidade.

Conciliar esses dois mundos exige presença, dedicação e entrega.

Ser constante e amorosa no lar, ao mesmo tempo em que mantenho meu compromisso ético e afetivo no trabalho, é uma missão que abraço com amor e garra.

Minha formação em Pedagogia, somada às especializações em Gestão Escolar, Psicomotricidade, Alfabetização e Letramento, me proporciona recursos para compreender e atender as crianças de forma integral.

Ainda assim, ser mãe me lembra todos os dias que educar é um processo contínuo e recíproco , uma construção feita com afeto, limites, exemplo e aprendizado mútuo.

Talita Pereira da Silva Rocha
Professora da Educação Infantil e Séries Iniciais



O Equilíbrio da Mãe Empreendedora

Há mais de 10 anos, empreendo de casa com o crochê – uma jornada repleta de desafios, mas também uma das decisões mais gratificantes que já tomei.

Para as mães que desejam conquistar sua independência financeira sem abrir mão da presença junto aos filhos, meu conselho é claro: comece alinhando expectativas dentro de casa. É fundamental explicar que, embora esteja fisicamente presente, você estará trabalhando – e esse tempo precisa ser respeitado.

@ARTMIX ARTESANATOS



Organize uma rotina possível, adaptada à sua realidade, sem sobrecarga. A agenda precisa funcionar para você, não contra você.

Outro pilar essencial é o autocuidado: cuide da sua mente, corpo, espiritualidade e emoções. A mãe empreendedora precisa estar bem para sustentar o equilíbrio entre o lar e o negócio – especialmente quando ambos compartilham o mesmo espaço.

Busque conhecimento técnico, claro. Mas, acima de tudo, invista em autoconhecimento. Ele é o que vai te ajudar a reconhecer seus limites, valorizar suas conquistas e transformar o seu trabalho em uma fonte genuína de orgulho e propósito.



DESTAQUE COMÉRCIO LOCAL E ONLINE

Divulgação de negócios locais
liderados por mães





Como você se sente ao lidar com muitas crianças de outras pessoas, agora que seus filhos já estão criados?

Eu me sinto uma Mãezona deles, gosto de proteger, de acolher, eu gosto de conversar com as crianças, perguntar se está tudo bem, perguntar se está indo bem na Escola, gosto de me aproximar dos adolescentes, eu amo o que faço, agora que meus filhos já estão na fase adulta eu me sinto mais segura e realizada no que faço.

Whats: (43) 9853-1271

Insta: @transporte_escolar_marcosevivi

TAART

Confeitaria

Como você lida com as tarefas como empreendedora sendo mãe em tempo integral?

Olá! Me chamo Talia, sou empresária no ramo da Confeitaria á 7 anos, lidar com o empreendedorismo já é uma luta constante, mas trabalhando em casa e sendo mãe ao mesmo tempo acaba deixando tudo ainda mais difícil, porém é muito gratificante saber que estou conseguindo um espaço no mercado e ao mesmo tempo estou acompanhando e ajudando no crescimento da minha filha! Sei que no final tudo vai valer a pena e isso acaba deixando tudo mais leve.

Instagram @taart.confeitaria
Telefone 43996824787



No Dia das Mães, Escreva a Sua Própria História

Na Editora Palavras Mágicas, acreditamos que toda mulher carrega dentro de si uma história única – especialmente as mães. Histórias de força, renúncia, amor, superação e recomeço. Neste Dia das Mães, queremos celebrar essas narrativas que nascem no cotidiano e florescem no silêncio dos gestos.

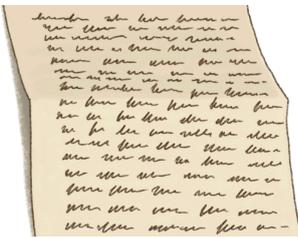
Nossa missão é transformar essas histórias em livros e torná-las acessíveis ao mundo. Atuamos como uma ponte entre o sonho e a realização, oferecendo suporte completo para que cada mãe que escreve – ou deseja começar a escrever – possa publicar com confiança e emoção.

Porque a maternidade também é feita de palavras. E escrever é uma forma poderosa de eternizar sua jornada.

Londrina e Região

DICAS DE PRESENTES

Presentes que vão além do consumo



CARTA ESCRITA A MÃO

Em um mundo acelerado e digital, uma carta escrita à mão carrega afeto, tempo e verdade.

Ela toca o coração, eterniza memórias e se transforma em um tesouro que sua mãe guardará para sempre.



Um dia de descanso planejado pelos filhos

Nada de louça, nada de correria, nada de preocupações. Apenas descanso, carinho e cuidado — planejado por quem ela mais ama: você. ❤️

Organize um café da manhã, prepare um ambiente tranquilo, coloque uma música suave e diga: "Hoje é seu dia, mãe. Relaxe. Você merece." ✨



Um álbum com memórias especiais

Reunir lembranças especiais é uma forma de dizer: **"Mãe, tudo o que sou tem um pedaço seu."**

Ela vai rir, se emocionar e reviver cada instante com o coração cheio de amor.



Apoio a negócios de outras mães

Neste Dia das Mães, que tal presentear com amor... e consciência?

Ao escolher produtos de mães empreendedoras, você transforma um simples presente em um gesto de apoio, sororidade e valorização da luta diária de tantas mulheres.

Cada compra feita de uma mãe para outra carrega história, esforço, coragem — e um pedacinho de sonho realizado. 💪❤️

Neste ano, ao homenagear a sua mãe, ajude outra a seguir em frente com o seu negócio.